



Depois do grande sucesso das últimas edições do Porto Saudável, a Câmara Municipal do Porto, através da empresa municipal Ágora, volta a promover o programa de caminhadas por alguns dos mais emblemáticos locais da cidade Invicta, numa iniciativa que tem a organização técnica da Runporto. O programa é composto por circuitos com cerca de 5 km de distância e visa principalmente incentivar toda comunidade à prática de exercício físico com regularidade. Os itinerários irão percorrer os mais emblemáticos locais da Invicta e passar por várias zonas da do Porto, com o objetivo de dinamizar diversas áreas de interesse da cidade.

Caminhadas educativas e orientadas

“Uma caminhada à descoberta da Cidade”, este é o lema para o programa de caminhadas orientadas por profissionais de exercício físico, realizadas entre os dias 24 de maio e 27 de setembro

A participação é gratuita, mas com inscrição obrigatória.

Com início às 10h, venha participar numa caminhada em família e entre amigos.

PROGRAMA - MÊS DE JUNHO

- 7 de Junho – Praça de Velasquez
- 8 de Junho – Jardim da Arca D’Água
- 10 de Junho – Ribeira
- 14 de Junho – Jardim de S. Lazaro
- 19 de Junho – Castelo do Queijo
- 21 de Junho – Praça Marquês de Pombal
- 28 de Junho – Jardim do Passeio Alegre
- 29 de Junho – Parque da Cidade (Av.Boavista)

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, EXISTE UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

DATA LIMITE PARA INSCRIÇÕES:

Com a maior antecedência possível, pois as vagas são limitadas (se possível, o mais tardar uma semana antes do dia da prova)

INSCRIÇÕES:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA DATA A QUE SE ESCREVE.